

Evénement caricatif contre le cancer

UNE PASSION, UN

Salle GENTIEG - JANZE

Dim 1er oct 2017

8 Profs
7 Disciplines
Lumières / DJ

La journée 15€
Demi-journée 10€

DressCode
Bleu

10h - 12h30

Taïso - 30 min

Up training - 45 min

Body Combat 30 min

Stretching - 15 min

13h30 - 17h

Zen Attitude - 30 min

Piloxing - 30 min

Zumba - 90 min

Stretching - 15 min



Site : <http://touspourlaviejanze.wordpress.com>
Inscription : NaTh : 06 64 22 67 70 / Global Fitness Janzé : 02 99 47 44 37